

【5/20（水）開催】大人の理解が、子どもの未来を守る スポーツ基本法改正対応 | マルチスポーツ時代のスポーツ教育セミナー ～早期専門化から脱却し、発達段階に沿ったスポーツ教育とは～



大人の理解が、子どもの未来を守る

参加費 無料

＼スポーツ基本法改正対応！／
**マルチスポーツ時代の
スポーツ教育セミナー**

早期専門化から脱却する、子供の発達段階に沿ったスポーツ教育とは

株式会社SS.GRAND 代表取締役
TPI認定インストラクター
日本プロゴルフ協会(PGA)会員
坂井 昭彦

2025年6月のスポーツ基本法改正を踏まえ、「マルチスポーツ×基礎運動能力×モンテッソーリ」の視点から、TPI認定インストラクター坂井氏が、怪我や燃え尽きを防ぎ子どもの可能性を伸ばす段階的な育成法を解説します。
※セミナー終了後、講師・参加者同士での情報交換ができる参加者限定の異業種交流会実施

共催 **LEC東京リーガルマインド**
一般社団法人 ポテンシャルスポーツ協会

後援 **JACE NGOs**

2026.5.20 水 14:00-15:30 セミナー
15:30-16:00 交流会

LEC中野本校 生配信・ウェビナー 後日アーカイブ配信あり!

各種資格・国家試験の総合スクール株式会社東京リーガルマインド（代表者：反町 雄彦、本社：東京都千代田区、以下 LEC）は、一般社団法人ポテンシャルスポーツ協会と共催し、無料セミナー「スポーツ基本法改正対応 マルチスポーツ時代のスポーツ教育セミナー」を開催します。

■セミナー概要

近年、スポーツの世界では、子どもの発達段階を尊重する「長期的競技者育成モデル（LTAD）」や「マルチスポーツ育成」の重要性が高まっています。さらに、2025年6月のスポーツ基本法改正では、スポーツ現場におけるハラスメントや過度な指導の防止が強く求められ、子どもの発達段階への理解不足に起因する無理な指導の問題が指摘されています。ポテンシャルスポーツ協会では、モンテッソーリメソッドを応用し、「Don't mind」ではなく「Nice try」と声をかけるような、子どもの挑戦を肯定する指導を重視しています。

本セミナーでは、スポーツ基本法改正の背景を踏まえ、マルチスポーツ、基礎運動能力の育成、モンテッソーリメソッドの考え方を融合させた新しいスポーツ教育の在り方について、科学的知見と現場での実践の両面から具体的に解説します。大人の理解が変わることで、子どもの可能性は大きく広がります。

★ マルチスポーツとは、ジュニア期（中高生）を中心に、サッカー、野球、バスケットボールなど複数のスポーツを同時期に経験する教育手法を指します。ジュニア期に野球やサッカーなど一つの競技に特化することは心身の成長への負担やバーンアウト（燃え尽き症候群）、さらには主体性の低下といったリスクがあります。これに対して、ジュニア期に様々な身体活動や複数種目を経験することで、身体能力の基礎を築き、最終的にトップレベルを目指すアプローチは「後期特異化」と呼ばれ、近年、注目を集めています（マルチスポーツ時代）。

※セミナーの様子につきましては、セミナー終了1週間後から約1ヶ月間、一般社団法人ポテンシャルスポーツ協会セミナー・イベントページ（<https://potential-sports.org/seminar/>）にて無料・会員登録不要で配信いたします。

またモンテッソーリアスレチックコーチングスペシャリスト(MACS)認定講習ご受講後、MACS 有資格者としてのご登録をされた方は、協会サイト（<https://potential-sports.org/>）の有資格者専用ページにてセミナー動画を随時視聴可能となります(バックナンバー含む)。

プログラム

▶ セミナー 14:00～15:30 (13:45 開場)

第1部 なぜ今、スポーツ教育の見直しが必要なのか

第2部 スポーツ基本法改正が示した新しいスポーツ教育

1. スポーツ基本法改正の背景
2. 法改正が示す本質

第3部 解決策としてのマルチスポーツという考え方

1. マルチスポーツの重要性

第4部 理論的基盤：モンテッソーリ教育の本質

1. モンテッソーリとは何か

第5部 実践編：モンテッソーリメソッド×スポーツ教育

1. モンテッソーリメソッドをスポーツに応用する

第6部 実践アクション編

1. 親・指導者ができる具体的アクション

第7部 まとめ・メッセージ

※都合により、講義内容は一部変更となる場合がございます。開場時刻前のご入場はご遠慮ください。

▶ セミナー会場参加者交流会 (任意参加) 15:30～16:00

セミナー終了後、参加者同士の情報交換や講師との交流の時間をご用意しております。名刺交換の機会としてもご利用ください。

こんな方におすすめ

- ・お子様にスポーツを習わせている保護者の方
- ・スポーツ指導者・教育関係者 (保育士等)
- ・ゴルフ・野球・サッカーなど後期特殊化スポーツに関わる方
- ・スポーツクラブ運営・経営に携わる方
- ・スポーツ教育や指導法に関心のある方

開催情報・参加方法

開催日時：2026年5月20日(水) 14:00～15:30 (受付開始 13時45分)

開催形式：リアル会場セミナー＋生配信ウェビナー (オンライン)

※会場・オンラインどちらでもご参加いただけます。

※後日、アーカイブ配信を予定しております。

リアル会場：LEC 東京リーガルマインド中野本校

中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル (<https://www.lec-jp.com/school/nakano/>)

ウェビナー利用システム：Zoom Video Webinars

※開催前日までにウェビナーURLを登録メールアドレス宛にお送りします。

参加費用：無料 (事前申込制、参加定員先着100名)

参加申し込みページ：<https://potential-sports.org/seminar/20260520.html>

参加申込締め切り：開催日の2日前まで (定員に達し次第締め切り)

登壇講師

坂井 昭彦 (さかい あきひこ)

株式会社SS.GRAND 代表取締役

TPI 認定インストラクター

日本プロゴルフ協会 (PGA) 会員

1998年にPGAに入会し、25年以上のレッスン歴を持ち、これまでに5,000人以上のプロ・アマチュアゴルファーを指導。TPI (Titleist Performance Institute) の理論に基づいた身体機能の向上と、データ分析を活用した技術指導を融合させた独自のレッスンで多くのプロゴルファーを育成・輩出。ゴルフスタジオ「SAKAizm」では、科学的根拠に基づいたトレーニングとボディコンディショニングを提供し、ジュニアからトップアスリートまで幅広い層から支持を集めている。



主催・運営

<主催> 一般社団法人ポテンシャルスポーツ協会／株式会社東京リーガルマインド <後援> 国連 NGO JACE NGOs

■ 子どもの健全な育成と次世代教育における LEC の取り組み

LECは、「持続可能な社会の担い手を育てる教育（ESD）」を理念に掲げ、保育・福祉・心理・キャリア支援など、人の成長を支える分野で専門人材の育成に取り組んできました。保育士・社会福祉士・公認心理師・キャリアコンサルタントなどの教育サービスを通じ、子どもから高齢者までのWell-being向上に貢献しています。

また、全国の自治体から各種研修を受託し、地域の子育て支援や児童福祉に携わる専門職の育成にも取り組んできました。こうした実績を背景に、次世代の健全な育成はLECの重要なテーマの一つとなっています。

本セミナーは、一般社団法人ポテンシャルスポーツ協会が掲げる「すべての子どもが安心して挑戦できる環境づくり」の理念に共感し開催するものです。LECは、同協会との連携を通じた専門人材の育成と、本セミナーのような啓発活動の両面から、子どもたちの心身の健やかな成長と、持続可能なスポーツ環境の実現に貢献してまいります。



一般社団法人ポテンシャルスポーツ協会について

スポーツを通じて子どもたちの健やかな成長を支え、子どもたちが、一人ひとりの個性を十分に活かして自分らしく挑戦できる場を創出することを目的に設立された団体です。

スポーツ教育の活性化を目指し、モンテッソーリ教育の理念に基づくスポーツ指導者の育成、モンテッソーリアスレチックコーチングスペシャリスト（MACS）資格の運営、幼児・児童向け運動カリキュラムの開発と普及支援、指導者・保護者・教育機関向けの研修やセミナー等を行っています。

URL : <https://potential-sports.org/>

JACE NGOs(国連 NGO)について

ECOSOC 経済社会理事会 特殊諮問資格/UNWOMEN 国連女性機関 諮問資格を有する機関として国連に認証されています。

URL : <https://jacengos.org/>

LEC（株式会社東京リーガルマインド）について

会社名 : 株式会社東京リーガルマインド

代表者 : 反町雄彦

創業 : 1979年

事業内容 : 各種国家資格、公務員受験対策スクールの運営、企業向け資格・ビジネススキル研修の受託提供、公共団体向け職員研修・中小企業支援・求職者支援事業などの受託提供・大学向け学内講座の受託提供、専門職大学院「LEC 会計大学院」の設置・運営

URL : <https://www.lec-jp.com/>

本件に関するお問い合わせ L E C 東京リーガルマインド コールセンター セミナー運営事務局

TEL : 0570-064-464

取材に関するお問い合わせ L E C 東京リーガルマインド 総務課

TEL : 03-5913-6220