

外国人留学生を抱える学校法人・登録支援機関ご担当者様必見
特定技能の高まる需要に応える、“やさしい日本語”を使った対策講座

「特定技能 1 号技能測定試験外食業対策講座」の先行販売開始！



各種資格・国家試験の総合スクール株式会社東京リーガルマインド（LEC）は、深刻化する外食産業の人材不足と、外国人材の学習環境の課題に応えるため、特定技能 1 号 外食業技能測定試験対策講座 の先行販売を 2025 年 12 月 1 日（月）より開始 します。LEC では今後、特定技能 1 号の全 16 分野について、順次講座を開発してまいります。

■ 深刻化する人材危機に、教育で応える — 特定技能 外食 1 号講座 開発の背景

日本の深刻な人手不足に対応するため、2019 年にスタートした「特定技能制度」。制度開始以来、受け入れ人数は増加の一途をたどり、出入国在留管理庁公表の在留外国人数統計によると、2025 年 6 月には約 48 万人規模に達すると見込まれています。日本の労働市場を支える重要制度として存在感を増す一方で、外国人材の視点に立つと大きな課題が残されています。

試験では日本独特の習慣や専門用語が多く問われ、合格率は 50～60%台にとどまります。実施回数も限られており、教材はあっても“適切な教育の場”はまだ不足。そのため「日本で働きたい」という強い希望を叶えられない外国人も少なくありません。

LEC は、こうした“人材を求める日本の現場”と“日本で働くことを望む外国人”の双方のニーズをつなぐため、特定技能試験の学習を誰にでもわかりやすく提供する講座の開発に踏み切りました。

■ なぜ最初に「外食業」なのか

特定技能 16 分野の中で外食業を最初に選んだのは、この分野が特に三つの大きな課題を抱えているためです。

- **急速に高まる外国人材ニーズ**：外食産業は人手不足が最も深刻な業界の一つ
- **圧倒的な受験者数**：2024 年には 3.8 万人超が受験し、現状の 16 分野の中でも最多を誇る
- **学習ハードルの高さ**：調理・衛生・接客など、日本特有の知識習得が難しい

■「試験に合格したい」「日本で働きたい」に応える講座

本講座では、N4 レベルの学習者でも理解しやすい“やさしい日本語”と豊富な図解を採用。

インプットは 9 回×60 分、アウトプットは問題演習 140 問＋問題解説 60 分という効率的な構成により、限られた学習時間でも確実に知識が定着するよう設計されています。

■ 講座概要

講義時間：約 10 時間

受講形態：動画 E ラーニング（PC・スマホ対応/倍速再生・音声ダウンロード対応）

受講料：10,000 円（税込）

※本動画コンテンツは、合同会社 LP エデュケーションと共同で制作しております。

■ 講座の特徴

1. やさしい日本語と図やイラストを使ったビジュアル学習

誰にでも伝わる「やさしい日本語」と全ての漢字にふりがなを採用し、日本語に不安がある学習者でも直感的・視覚的に専門知識や用語を理解しやすいよう構成しています。

2. インプットとアウトプットの効率化

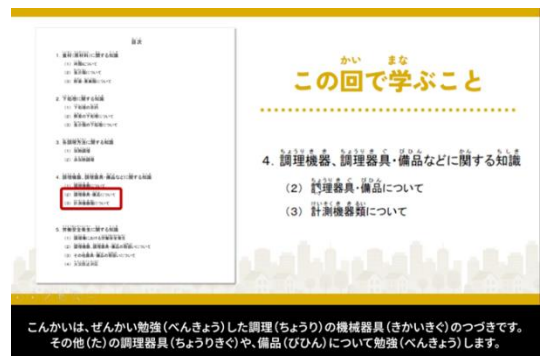
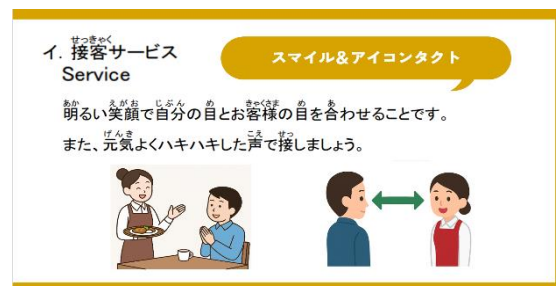
9 時間のインプット講座で全体像を理解し、1 時間程度のアウトプットで知識を定着させます。

3. 公式テキストに準拠

一般社団法人日本フードサービス協会 特定技能 1 号外食業技能測定試験学習用テキストをベースに作成することで、試験範囲と内容にずれがない、信頼性の高い講座を提供します。

4. 学習しやすい、Web 動画講義形式の通信講座

合計 10 時間の Web 動画講座（e ラーニング）でスマホや PC で受講でき、動画や音声のダウンロードも可能で、場所を選ばず繰り返し学べます。



■ こんな課題を持っている企業・団体におすすめ！

✓支援を予定している企業（特定技能所属機関）に対し、外食業の特定技能試験は二回が高まっているものの、試験合格に時間がかかり、支援がスムーズに進まない。

✓外食業の試験範囲（飲食物調理、衛生管理、接客全般）は日本特有の慣習や専門用語が多く含まれるため、公表テキストのみでの独学では合格が難しいと感じる。

✓単に試験に合格するためだけでなく、現場でも役立つ「記憶に残る」知識や、就職後に即戦力として活躍できる「実践的な知識」を身につけたい。

講座の詳細はこちら <https://www.lec-jp.com/gaishoku/>

■ 担当講師 唐沢 隆弘（からさわ たかひろ）

外国人雇用支援センター 教育開発局長

株式会社東京リーガルマインド 顧客サービス部 部長

障がい者雇用支援センター センター長

国連NGO JACE 上席研究員



【今後の展望】

LEC は、教育・人材育成事業を通じて、外国人労働者が制度を理解した上で誇りと希望を持って働き続けられる環境づくりを進めます。また、雇用主や受入団体が法令遵守をはじめとした責任ある安定的な受け入れを行えるよう支援することで、持続的に成長できる多文化共生社会の実現に寄与してまいります。

これにより、世界の労働者から信頼され、選ばれる日本となることを目指します。

■外国人雇用支援に関する LEC の取り組み

わたしたち LEC は、社会的使命として「AI 時代において倫理と知的創造を担う人材の育成と、人類の持続的な繁栄に貢献する経営管理者の養成」を掲げており、ESD（Education for Sustainable Development＝持続可能な社会の担い手をはぐくむ教育）活動を通してその実現に取り組んでいます。



急速な少子高齢化とそれに伴う人口減少により国際社会での影響力も低下の一途を辿る日本において、未来に向けた解決にはダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン（DEI）を浸透させ、社会への主体的な参加者を増やしていくことが重要です。

近年その中心として考えられているのが外国人の迎え入れですが、島国である日本にとって他国・他民族との共生はまだまだ不慣れなものであり、文化や受け入れ意識はもちろん、法整備も追いついていなかったことにより、特に技能実習制度などを巡っては多くの人権侵害や不法就労などの問題が生じていました。

政府や公共団体による見直しも進んでいますが、企業としては、それに先んじて積極的な行動を起こしていくことが求められています。LEC はこの社会的な要望に応えるため、外国人の適切な迎え入れに必要な外国人雇用に関わる法制度や、日本人・外国人双方に必要な多文化共生に関わる教育、外国人がより活躍するためのビジネススキル教育、情報交換ネットワークの構築など、特に「人」に対する教育・育成を通して持続的に成長を続けられる社会の実現に寄与していきます。

LEC（株式会社東京リーガルマインド）について

会社名：株式会社東京リーガルマインド

代表者：反町雄彦

創業：1979 年

事業内容：各種国家資格、公務員受験対策スクールの運営、企業向け資格・ビジネススキル研修の受託提供、公共団体向け職員研修・中小企業支援・求職者支援事業などの受託提供・大学向け学内講座の受託提供、専門職大学院「LEC 会計大学院」の設置・運営

URL：<https://www.lec-jp.com/>

本件に関するお問い合わせ L E C 東京リーガルマインド 法人事業本部

TEL：03-5913-6047

取材に関するお問い合わせ L E C 東京リーガルマインド 総務課

TEL：03-5913-6220