

報道関係者各位

2017年3月27日発信 No.17-009

**全ての受験生の「心」と「体」の疲労を回復**  
**資格の総合スクール「LEC」と「日本カウンセラー学院」が提携し**  
**新しい通信講座を販売します。**

各種資格・国家試験の総合スクール LEC(株式会社東京リーガルマインド/本社:東京都千代田区、代表取締役 反町雄彦)は、この度、日本カウンセラー学院と提携し、『学習疲労回復講座』と題した通信講座を販売します。

同社は、昨年2016年12月に同社の会員である資格試験受験生に対し「受講生ケアシリーズ・イベント」と題し、学習疲労回復のためのヨガ、モチベーションコントロール、ストレスマネジメント等、心身の健康維持・改善を目的とした講習を実施しました。またメンタルヘルス向上のため、心理カウンセラーとの個別相談をできる環境も設けました。同イベントには100名程度の参加があり、資格試験受験生の「心と体の健康」に対する関心の高さを物語っています。

同社の会員は司法試験・司法書士・弁理士・公認会計士など合格率3~5%の難関国家資格に取り組む者が多く、合格まで複数年の学習期間を要しており、その大半が仕事・家庭生活等との両立を必要とする社会人です。

そのような状況の中での学習は、心に負担・疲労を感じている者、孤独を感じながら学習を継続する者は少なくありません。また、難関国家資格の殆どが、平日の学習時間が平均2~3時間、休日祝日では8~10時間と言われ、長時間座って学習をする状態は体にも負担をかけることとなります。このような受験生への新たなサービス提供を展開し、学習継続率・合格率の向上を図ることが狙いです。

なお、2017年6月から毎月9日に『レック(09)の日』とかけ、本講座の無料体験講座を実施する予定です。

→URL: <http://www.lec-jp.com/counselor/recovery.html>



**学習疲労回復講座**  
~心と体の健康向上で学習効率大幅アップ!~

- 導入編**  
心と体の健康が学習効率に与える効果について全体像を解説します。
- 実践編**  
【身体からのアプローチ】まずは今すぐやってみよう!という方、心身を重たさよがを楽に試してみよう。
- 理論編**  
【心からのアプローチ】まず知識を得てから!という方、学習効率アップの心理学を伝えます。

全部そろって高い効果が得られます

<b>&lt;会社概要&gt;</b>
<p>代表取締役: 反町雄彦</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・創立: 1979年1月20日</li> <li>・事業内容: 各種国家資格・公務員試験受験指導、LEC 会計大学院の開設・運営、社会人向けキャリアアップ支援事業、雇用創出、福祉・保育関連事業、人材派遣紹介事業他</li> </ul>
<b>&lt;本件に対するお問い合わせ&gt;</b>
<p>株式会社東京リーガルマインド 新商品開発課 植上までお願い致します。 Tel: 03-5913-6098 E-mail: ka-danjou@lec-jp.com ※お問い合わせは上記までお気軽にお申し出下さい。</p>