

報道関係者各位

2018年8月22日発信 No. 18-008

## 時代の流れは「身体」のケアと「こころ」のケアへ こころ検定®1・2級対策講座

各種資格・国家試験の総合スクール東京リーガルマインド (LEC) が販売している「メンタル心理士」「メンタルケア心理専門士」講座の対応検定である日本学術会議協力学術研究団体メンタルケア学会(特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会内部組織)実施の「こころ検定®」が、2018年7月19日付にて文部科学省後援事業となりました。

### 「メンタル心理士」「メンタルケア心理専門士」講座が 「こころ検定®」1・2級対策講座としても注目を集めています。

日本学術会議協力学術研究団体メンタルケア学会(特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会内部組織)「こころ検定®」が2018年7月19日付にて文部科学省後援事業となり、弊社が販売する「メンタル心理士」「メンタルケア心理専門士」講座も、この「こころ検定」対策講座として注目を集めています。この講座は「こころ検定®」の試験範囲を網羅するだけでなく、臨床心理の基礎からカウンセラー技術まで幅広く学べ、時代の潮流に乗って、企業・医療・学校など幅広く社会で活躍することができます。

日本学術会議協力学術研究団体メンタルケア学会(特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会内部組織)が認定する講座を受講して、あなたも「こころのケアの達人」になってください。

### なぜ今の時代メンタルケアが必要とされているのか

メンタルケアは心の専門家。ストレス社会で、今とても必要とされている資格の一つ。欧米各国では心理カウンセリングが普及しているため、専門家にケアしてもらうということが一般的です。ストレス社会と呼ばれる日本でも、最近急速にメンタルケアのニーズは高まりをみせています。

また、医療機関や福祉施設、教育機関、企業内など人と人が関わる場所には、必ず心の問題が発生してきます。知識・実技能力・経験が豊富なカウンセラーの活躍が今多くの現場で求められています。

人と人との信頼関係や、業務効率にも密接に結びついているため、身につけることによって自分自身の成長だけでなく周りの人にもよい影響を与えることにもつながります。

### ●『こころ検定®』とは

「こころ検定®」とは、4級から1級で段階的な自らの心や他者のこころへの関わりを、心理学に基づいて体系的な知識・理解を深め、こころの教育の普及と日常生活での活用を目指した、日本学術会議協力学術研究団体メンタルケア学会(特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会内部組織)が実施する心理学の検定です。これまで大学教育での専門分野であった心理学の領域を、老若男女誰もが学べること前提で4級は中学卒業レベルから学べるよう工夫されており、日常生活に欠かせない知識として、科学的にこころを理解し、相手に向かい合うことのできる人間性を培うことを目指しています。

### ●メンタルケア講座について

講座名称	目指せる資格
文部科学省後援こころ検定®1級・2級対応 メンタルケアトリプル講座 (初学者対象)	こころ検定®1級, こころ検定®2級
文部科学省後援こころ検定®1級・2級対応 メンタルケア総合講座 (学習経験者対象)	こころ検定®1級, こころ検定®2級
文部科学省後援こころ検定®2級対応 メンタルケアWライセンス講座 (初学者対象)	こころ検定®2級
文部科学省後援こころ検定®1級対応 メンタルケア心理専門士講座 (学習経験者対象)	こころ検定®1級
文部科学省後援こころ検定®2級対応 メンタルケア心理士講座 (初学者対象)	こころ検定®2級

## 将来性

カウンセラーの重要性の意識は年々高まりつつあります。

学校・企業・福祉・医療・福祉・独立など様々な分野で資格と知識を活かせます。

## 受検資格

こころ検定®1級はこころ検定2級合格が受検条件となり、こころ検定®2級は受検資格はありません。メンタルケア心理士の認定を受けるには、こころ検定®2級の合格と指定の教育機関で、講座を修了していることが条件となります。こころ検定®2級は受検資格はありませんが、臨床心理に関わる知識を一定基準以上備えていることが求められます。

## 勉強時間

約4ヶ月（文部科学省後援こころ検定®2級対応 メンタルケア心理士講座の場合）

初心者でも基礎からステップアップして、メンタルケアに関する応用力を身につけます。

## 検定合格と認定W認定資格を手に！

文部科学省後援こころ検定®2級対応 メンタルケア心理士講座では、文部科学省後援こころ検定®2級合格とメンタルケア心理士認定が目指せ、文部科学省後援こころ検定®1級対応 メンタルケア心理士専門士講座の資格では、文部科学省後援こころ検定®1級合格とメンタルケア心理士専門士認定が目指せます。メンタルケア心理士とメンタルケア心理士専門士は、3つの団体が認めるトリプル認定資格となります。

## ●メンタルケアを学ぶメリット

### 1. 家事と仕事の両立

テキスト教本やDVDで、自分の好きな時間に勉強できます。

自分のペースで進められるように学習の体制も万全です。不明な点もさまざまな学習フォロー体制でサポートします。

### 2. 心理カウンセラーとして活躍

資格取得後には、多岐に渡る分野で知識と資格を生かせます。

- 学校・施設などの教育現場
- カウンセラーとして独立開業
- 福祉環境
- 企業・職場内
- 医療現場
- 相談窓口・ボランティア

### 3. 履歴書の資格欄に書けます

履歴書の資格欄に記入できます！ さらに、ジョブ・カードにも記載することが出来ます。

### 4. 試験方法は注目されるCBT

試験方法はCBT試験です。

CBT試験とは全国200会場を超えるテストセンターにて、コンピューターで試験を実施するサービスです。

⇒メンタルケア講座 URL : <http://www.lec-jp.com/mentalcare/>

## <学会概要>

日本学術会議協力学術研究団体 メンタルケア学術学会(特定非営利活動法人 医療福祉情報実務能力協会内部組織)

- ・所在地：東京都新宿区西新宿3-2-27 オーチャー第7ビル4F
- ・理事長：別府 武彦
- ・事業内容：文部科学省後援こころ検定®の実施、メンタルケア心理士、準メンタルケア心理士専門士、メンタルケア心理士専門士の啓蒙・研鑽活動、及び地位向上。学術大会の運営。地域・社会貢献活動。

## <会社概要>

株式会社 LEC 東京リーガルマインド

- ・所在地：東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル
- ・代表取締役：反町雄彦
- ・事業内容：各種国家資格・公務員試験受験指導、LEC 会計大学院の開設・運営、社会人向けキャリアアップ支援事業、雇用創出、福祉・保育関連事業、人材派遣紹介事業 他

## <本件に関するお問い合わせ>

株式会社東京リーガルマインド 新商品開発課 檀上

Tel: 03-5913-6098 E-mail: [ka-danjou@lec-jp.com](mailto:ka-danjou@lec-jp.com)

※お問い合わせは上記までお気軽にお申し出下さい。